

Liebe Karateka!

auch in diesem Jahr findet wieder ein gemeinsames Vereinsturnier des Shotokan Karate Wesel und des Shotokan-Karate-Dojo Münster statt, am:

Samstag, den 06.12.2025 ab 14.00 Uhr

Ort: Trainingshalle des Shotokan-Karate-Dojo-Münster e.V., Mauritz-Lindenweg 91

Bitte tragt euch hierzu in die Meldeliste ein. Eine gezielte Turniervorbereitung einschließlich Regelerläuterungen wird im Vorfeld im Training stattfinden. Für den Turniertag gilt die Regelung, dass grundsätzlich nur eine gemeinsame Meldung für die Disziplinen Kata und Kumite möglich ist (Ausnahmen nur nach Absprache mit den Trainern). Die vorzutragende Kata kann frei gewählt werden.

Meldeschluss: Fr, 28.11.25 (einzelne Nachmeldungen sind möglich)

Die Gruppeneinteilung der Disziplinen sieht folgendermaßen aus:

Unterstufe (9.-7. Kyu bis 10 Jahre):

Gruppe 1: Kata Mädchen/Jungen (Punktesystem)
Gruppe 2: Kumite Mädchen/Jungen (Sanbon Kumite)
Angriffe: *Jodan, Chudan*
Abwehr: *Grundschulmäßiger Block und Konter*

Unterstufe (9.-7. Kyu 11 bis 14 Jahre):

Gruppe 3: Kata Mädchen/Jungen (Punktesystem)
Gruppe 4: Kumite Mädchen/Jungen (Sanbon Kumite)
Angriffe: *Jodan, Chudan*
Abwehr: *Grundschulmäßiger Block und Konter (auch seitlich)*

Unterstufe (9.-7 Kyu ab 15 Jahre):

Gruppe 5: Kata Damen/Herren (Punktesystem)
Gruppe 6: Kumite Damen/Herren (Sanbon Kumite)
Angriff/Abwehr wie Gruppe 4

Oberstufe (6.-1. Kyu):

Gruppe 7: Kata Damen/Herren, bis 14 Jahre (Punktesystem)
Gruppe 8: Kata Damen/Herren, ab 15 Jahre (Punktesystem)
Gruppe 9: Kumite Damen/Herren bis 14 J. (Kihon Ippon Kumite)
Angriffe: *Jodan, Chudan, Mae Geri, Yoko Geri*
Abwehr: *Grundschulmäßiger Block und Konter frei*
Gruppe 10: Kumite Damen/Herren ab 15 J. (Jiyu Ippon Kumite)
Angriffe: *jw. aus Distanz Jodan, Chudan, Mae Geri, Yoko Geri*
Abwehr: *Block und Konter frei (Sabaki danach in Chudan Kamae und Sanchin)*

*Gruppe 11: Kumite Damen (Jiyu Kumite ab 16 Jahre)

*Gruppe 12: Kumite Herren (Jiyu Kumite ab 16 Jahre)

**Start nur möglich bei Teilnahme in Gruppe 10, Zum Schutz der KämpferInnen wird mit Faustschützern gekämpft. Tief-/Brustschutz sowie Zahnschutz sind sehr empfohlen!*

Oberstufe (ab 1.Dan):

Gruppe 13: Kata Damen/Herren, ab 16 Jahre (Punktesystem)

Außerhalb der Gruppeneinteilung:

Kata Mannschaft (auch Mix/ m, w, d) – die Teams melden sich zum Turniertag am Wettkampftisch!

Unterstufe: 9. bis 7. Kyu

Oberstufe: 6. bis 1. Kyu

Die Siegerehrung mit Pokalen und Medaillen, sowie dem Technikerpreis wird direkt im Anschluss an das Vereinsturnier vorgenommen. Selbstverständlich sind interessierte BegleiterInnen herzlich willkommen!
Viel Spaß!

Oss, Euer Trainer-Team