

# Karate Lehrgang

mit

# Sensei Michael Jarchau

6. DAN Shotokan Karate, 1. DAN Judo

# Sensei Andreas Klein

5. DAN Shotokan Karate

Samstag und Sonntag

**14.+15.06.2025**

空手道

SHOTOKAN  
KARATE  
DOJO MÜNSTER

**Schwerpunkte des Trainings**  
**Kata: Heian und Sentai Katas**  
**Kumite: Alle Kumite-Formen**  
**in Aufbau und Umsetzung**

### Training Samstag:

**11:00 - 12:15 Uhr (9. Kyu - 4.Kyu)**

**12:15 - 13:30 Uhr (3. Kyu - Dan)**

PAUSE

**14:00 - 15:15 Uhr (9. Kyu - 4.Kyu)**

**15:15 - 16:30 Uhr (3. Kyu - Dan)**

### Training Sonntag:

**10:00 - 11:00 Uhr (9. Kyu - 4.Kyu)**

**11:00 - 12:00 Uhr (3. Kyu - Dan)**

PAUSE

**12:30 - 13:30 Uhr (9. Kyu - 4.Kyu)**

**13:30 - 14:30 Uhr (3. Kyu - Dan)**

Trainiert wird im Dojo: Shotokan-Karate-Dojo Münster e.V., Mauritz-Lindenweg 91, 48145 MS  
Lehrgangsgebühr: Erwachsene 35 EUR · Kinder bis 14 J. 20 EUR · Einzeltag 20 EUR (12,50 Kinder)  
Kostengünstiges Imbissangebot im Dojo vorhanden. Übernachtungen in der Halle leider nicht möglich. Infos unter Touristik Info MS: muenster.de oder jugendherberge.de.

Weitere Infos: [www.karate-muenster.de/news](http://www.karate-muenster.de/news) oder QR-Code scannen.

Ausrichter:  
Shotokan-Karate-Dojo Münster e.V.  
Mauritz-Lindenweg 91,  
48145 Münster.  
[info@karate-muenster.de](mailto:info@karate-muenster.de)  
[www.karate-muenster.de](http://www.karate-muenster.de)  
[@karate.muenster](https://www.instagram.com/karate.muenster)



Der Ausrichter lehnt jegliche Art von Haftung ab. Mit der Teilnahme am Lehrgang gilt die Zustimmung zur Speicherung und Veröffentlichung von Bild-, Ton- und Videomaterial in Medien aller Art als erteilt.