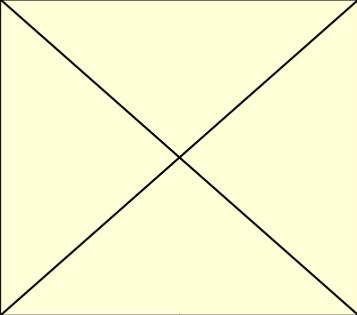


	Montag	Mittwoch	Freitag
18:00	18:00 – 19:15 Uhr parallel Kinder bis 13 Jahre	18:00 – 19:00 Uhr <i>Wettkampfvorbereitung</i>	
18:15			
18:30			
18:45			
19:00			
19:15	19:15 – 20:30 Uhr Kata-Training Oberstufe Ab 1. Dan Schwarzgurt	19:00 – 20:30 Uhr Gesamtgruppe Erwachsene / Jugend	19:00 – 20:00 Uhr parallel 19:00 – 20:00 Uhr Kinder bis 13 Jahre
19:30			
19:45			
20:00			
20:15			
20:30	20:30 – 22:00 Uhr Trainertraining	20:30 – 22:00 Uhr <i>Sondertraining</i>	19:00 – 21:00 Uhr Gesamt-gruppe Erwachsene / Jugend
20:45			
21:00			
21:15			
21:30			
21:45			